

BLEU FONCÉ

Mouvements sur la glace

- J'accélère d'avantage la course et les pivots
- Démonstre de bonnes aptitudes à courir vers l'avant, s'arrêter et repartir de reculons
- Je maîtrise les déplacements latéraux

Maniement du balai et du ballon

- Je peux échanger des passes balayées et du poignet en cours de déplacements rapides
- Je peux effectuer des lancers du poignet et avec élan arrière vers la cible (le but) à 5m, 6 fois sur 10

Bâtir l'équipe / Stratégies

- J'échange verbalement avec les co-équipiers
- Je me déplace constamment

Règles de base / Connaissances

- Je comprends l'importance de faire preuve de respect envers les officiels
- Je sais m'adapter lorsque requis

ROUGE

Mouvements sur la glace

- Je suis le leader, je peux courir (vers l'avant ou à reculons) ou effectuer des déplacements latéraux ou pivoter de plus en plus rapidement ou en dribblant

Maniement du balai et du ballon

- Je peux échanger (recevoir et contrôler) des passes levées avec un co-équipier 6 fois sur 10
- Je peux effectuer des lancers frappés, avec semi élan arrière ou élan complet vers la cible
- Je peux effectuer des lancers frappés, avec semi élan arrière ou élan complet vers la cible

Bâtir l'équipe / Stratégies

- Je peux, à l'aide de plus d'un partenaire faire un jeu stratégique

Règles de base / Connaissances

- Je fais preuve d'un bon esprit sportif en tout temps, peu importe l'activité ou la compétition en cours
- Je sais m'AMUSER!



BALLON SUR GLACE
BROOMBALL
CANADA
TM/MC



BROOMBALL COACHES
ENTRAÎNEURS
BALLON SUR GLACE

1X1

ONE BY ONE
CRAFTED WITHOUT COMPROMISE
FABRICATION SANS COMPROMIS



Mon nom:

Le nom de mon entraîneur:

LE PROGRAMME ATTACHE-TES SOULIERS!

CARTE DE POINTAGE

Le programme Attache-tes souliers!

de Ballon sur glace Canada ou le programme de développement des habiletés

Le programme Attache-tes souliers! a été spécialement conçu pour TOI, jeune joueur(euse) de ballon sur glace. Tu viens de participer à une activité de ballon sur glace, qui te permet d'apprendre, divisées en 5 niveaux, les habiletés de base du ballon sur glace. À chaque niveau, tu pourras obtenir un écusson de couleur différente pour tes lacets de souliers de ballon sur glace (Blanc, Bleu pâle, Vert, Bleu foncé et Rouge). Avec ce nouveau programme, tu deviendras agile et habile et tu aimeras, l'athlète que tu deviendras! Alors, amuse-toi et porte fièrement tes écussons Attache-tes souliers!



BLANC

Mouvements sur la glace

- Je peux marcher vers l'avant et à reculons, d'une bande à l'autre
- Je sais m'arrêter adéquatement
- Je maintiens la posture de base en tout temps

Maniement du balai et du ballon

- Je fais preuve d'aptitudes à bien tenir le balai tant en posture de base qu'en se déplaçant
- Je peux faire une passe balayée jusqu'à la bande à partir de 2m
- Je peux recevoir correctement 7 fois sur 10
- Je peux dribbler en marchant

Bâtir l'équipe / Stratégies

- Je connais le nom de mon entraîneur
- Je connais le nom de 5 co-équipiers

Règles de base / Connaissances

- Je sais me relever si je tombe
- Je connais l'équipement obligatoire
- Je sais quoi faire si mon balai brise

BLEU PÂLE

Mouvements sur la glace

- Je suis capable de courir lentement vers l'avant ou à reculons et d'effectuer des arrêts
- Je peux pivoter vers la gauche et la droite en maintenant la posture de base

Maniement du balai et du ballon

- Je fais preuve d'aptitudes à tenir le balai correctement en courant entre une série de 6 cônes
- Je peux échanger des passes balayées avec un co-équipier à 3m et les recevoir correctement 7 fois sur 10
- Je peux effectuer des passes du poignet à 2m de la bande et les recevoir correctement 7 fois sur 10

Bâtir l'équipe / Stratégies

- Je connais les positions au ballon sur glace
- Je comprends le rôle des positions

Règles de base / Connaissances

- Je comprends la différence entre une mise en échec et le contact physique
- Je sais ce que signifie « cingler »
- Je sais ce que veut dire « faire trébucher »
- Je sais ce qu'est un « bâton élevé » et un « hors-jeu »

VERT

Mouvements sur la glace

- J'accélère la course
- Je peux pivoter sur 180 degrés en courant vers l'avant ou à reculons

Maniement du balai et du ballon

- J'accélère la vitesse de course en dribblant entre 12 cônes
- Je peux échanger des passes du poignet avec un co-équipier et les recevoir correctement 7 fois sur 10
- Je peux effectuer et recevoir des passes levées avec un co-équipier à 3m, d'une main, 7 fois sur 10

Bâtir l'équipe / Stratégies

- Je fais preuve d'aptitudes à travailler en partenariat avec l'équipe (collaboration, attitude positive)

Règles de base / Connaissances

- Je comprends l'importance de garder le contrôle de ses mouvements et de son balai en tout temps
- Je comprends le sens de « faire une jambette » et « faucher »

