



**Canadian Federation of Amateur Baseball
Fédération Canadienne de Baseball Amateur**

2212 Gladwin Cres. Suite A7, Ottawa, Ontario, Canada K1B 5N1
Tel. (613) 748-5606 Fax (613) 748-5767



Welcome to all the girls in baseball!

So why do you play baseball? Is it your competitive spirit, your fun teammates, your passion for the game, or just a fun summer activity? Baseball is an amazing sport for many reasons, and for me it has always been about competing at the highest level.

I was just 14 years old when I first saw the Women's National Team play in 2004 in my hometown of Edmonton, Alberta. It was the very first Women's World Cup of Baseball, and I didn't know what to expect. I had played baseball on boy's teams my entire life and was unfamiliar with women's teams. I was surprised, and very happy, to see huge crowds at the stadium and to see the event on TV and in all the newspapers!

And then as I watched this tournament from the stands, it became my goal to make the Women's National Team! Baseball training became my priority and when I was 16, I tried out for the team and made it! Representing my country on the National Team has been unbelievable, and has given me the chance to compete internationally in Taiwan, the United States, Japan, and here in Canada. My teammates have become some of my best friends!

To me, making the National Team after watching the World Cup in Edmonton has been a dream come true. But whether your dream is making the National Team or just having fun playing with friends each summer, you are making the sport of baseball better than ever, so I encourage you to get involved and stay involved.

If you have a question or would like to share your own baseball story with me, you can send me an e-mail at girls@baseball.ca.

Nicole

LUCHANSKI

Women's National Team - Baseball Canada

Have a great season this spring!

E-mail: info@baseball.ca

www.baseball.ca



Fédération Canadienne de Baseball Amateur Canadian Federation of Amateur Baseball

2212 Gladwin Cres. Suite A7, Ottawa, Ontario, Canada K1B 5N1
Tél. (613) 748-5606 Fax (613) 748-5767



Le baseball, c'est aussi une histoire de filles!

Peu importe si vous commencez à jouer au baseball ou si vous en êtes à votre 10e saison, que ce soit la compétition qui vous intéresse ou le fait de passer du temps avec vos amies ou, encore, tout simplement pour profiter de vos vacances, nous avons toutes un point commun: l'amour du baseball.

Je pratique le baseball depuis l'âge de 5 ans. À l'époque, jamais dans mes rêves les plus fous, je n'aurais cru pouvoir vivre autant d'expériences grâce à ce sport. Avant l'âge de 14 ans, j'avais toujours évolué avec des équipes entièrement masculines, probablement comme la plupart d'entre vous. C'est d'ailleurs en 2002 que j'ai vécu pour la première fois l'expérience du baseball féminin. J'étais membre de la première équipe féminine du Québec qui s'est rendue à Kelowna, en Colombie-Britannique, pour le championnat de l'ouest canadien. À ce moment, c'était pour moi le début d'une aventure incroyable. Depuis ce temps, je m'entraîne 12 mois par année de façon compétitive afin de toujours m'améliorer.



Grâce au baseball et à l'équipe nationale, j'ai eu la chance de compétitionner à Cuba, à Taïwan, aux États-Unis, au Japon ainsi qu'au Canada. En plus de vivre des expériences sportives uniques, j'ai grandi en tant qu'athlète et surtout en tant que personne.

Que votre rêve soit d'être membre de l'équipe nationale féminine ou que vous vouliez jouer au baseball dans le but de vous amuser entre amies, impliquez-vous. Amusez-vous et surtout, n'oubliez pas que vos efforts seront récompensés.

Marie-Josée

TREMBLAY

Équipe nationale féminine - Baseball Canada

Si vous avez des questions ou si vous désirez partager votre propre histoire de baseball avec moi, vous pouvez m'envoyer un courriel à filles@baseball.ca.

Je vous souhaite une bonne saison!

Courriel: info@baseball.ca

www.baseball.ca