

# Programme d'accès à la crosse

## Nouvelles équipes

### Saison 2026



#### VERSIONS

##### **Crosse en enclos (box lacrosse)**

Se joue dans un aréna/surface de hockey, à six joueurs par équipe incluant le gardien. Met de l'avant un jeu rapide, physique, axé sur la créativité, les transitions rapides et les lancers puissants.

##### **Crosse au champ (field lacrosse)**

Se joue à l'extérieur, sur un grand terrain, avec dix joueurs par équipe incluant le gardien. Elle met l'accent sur la stratégie, le positionnement, la circulation de balle et l'endurance.

##### **Crosse sixes (lacrosse sixes)**

La crosse sixes est une version moderne et simplifiée, jouée à six contre six sur un terrain extérieur réduit. Elle favorise un rythme très rapide, peu d'arrêts de jeu et une grande polyvalence des joueurs, tout en étant plus accessible et spectaculaire.

[crossequebec.com](http://crossequebec.com)

## OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE

*Accroître la participation au sport national d'été chez les 12-19 ans*

- *Établir la crosse comme l'activité par excellence du printemps et de l'été au Québec*

*Mise en valeur du multisport au Québec*

- *Faire valoir les bienfaits du multisport, et placer la crosse et ses versions comme compléments bénéfiques aux sports d'automne et d'hiver*

*Réduire les barrières financières et logistiques de participation*

- *Financer la création de nouvelles équipes/association via l'achat d'équipement de départ (bâtons, balles, filets)*

## SOUTIEN OFFERT

Via cette campagne, la Fédération de crosse du Québec s'engage à initier, former, et équiper les écoles et associations sportives qui souhaitent ajouter la crosse à leur programmation. Suite aux évaluations des candidatures, la FCQ fournira l'équipement nécessaire à la mise en place d'un programme de crosse aux écoles/associations sélectionnées:

- *Ensemble de bâtons*
- *Balles*
- *Filets réglementaires*

## LIGUES PARTENAIRES

Le personnel de la FCQ facilitera et guidera les écoles/association dans leur inscription à la ligue de leur choix :

- *Crosse en enclos : LCEQ*
- *Crosse au champ & Sixes : RSEQ\*  
GMAA, Montérégie, Provincial*

*\*doit être une école pour participer*

# PROGRAMME D'ACCÈS À LA CROSSE

Nouvelles équipes

## SAISON 2026



ÉTAPE

1

### INITIATION

Contactez notre directeur au développement lacrosse, M. Tristan Pelletier, pour une séance d'initiation 100 % gratuite à votre école/association : [dt@crossequebec.com](mailto:dt@crossequebec.com)

Des formateurs certifiés de la fédération se déplaceront à votre école/association pour introduire le sport national d'été du Canada à vos jeunes!

ÉTAPE

2

### MISE EN CANDIDATURE

Acheminez votre candidature d'ici le **6 mars** 2026 à l'adresse courriel suivante : [administration@crossequebec.com](mailto:administration@crossequebec.com)



## ÉTAPE 3

### ÉVALUATION DES CANDIDATURES

La permanence de la Fédération de Crosse du Québec procèdera à l'évaluation de votre candidature et un suivi sera assuré dans les jours ouvrables suivants. Les éléments recherchés sont :

- Désir d'intégrer la saison 2026 ou 2027 de crosse au champ (sixes/champ) ou d'enclos
- Accès à des infrastructures (gymnase, terrain extérieur) et entraîneurs certifiés (hockey, basket, volleyball, soccer, etc.)
- Vision à moyen/long terme du sport au sein de votre école/association

## ÉTAPE 4

### INSCRIPTION & APPROVISIONNEMENT

Dès votre candidature acceptée, la permanence de la Fédération de Crosse du Québec vous accompagnera dans la démarche d'inscription auprès de la ligue de votre choix. Simultanément, la FCQ vous livrera les filets, bâtons, et balles dans les plus brefs délais.

# **DATES LIMITES - INSCRIPTIONS**

**Prendre note des dates limites suivantes pour les inscriptions aux ligues reconnues :**

- **RSEQ GMAA**

- Version jouée : Champ & Sixes
- Saison : Printemps 2026
- Catégories d'âge : Cadet & Juvénile (Sec 1-5)
- Date limite d'inscription : 19 mars

- **RSEQ Montérégie**

- Version jouée : Sixes
- Saison : Printemps 2026
- Catégories d'âge : Cadet & Juvénile (Sec 1-5)
- Date limite d'inscription : 26 mars

- **LCEQ**

- Version jouée : enclos
- Saison : Printemps/été 2026
- Catégories d'âge : M7 à M22
- Date limite d'inscription : 31 mars

- **RSEQ Provincial**

- Version jouée : Champ ou Sixes
- Saison : Automne 2026
- Catégorie d'âge : Collégial
- Date limite inscription : 15 avril



## POUR PLUS D'INFORMATION



Courriel : [administration@crossequebec.com](mailto:administration@crossequebec.com)

Site internet : [crossequebec.com](http://crossequebec.com)

