



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ, ਐਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖੇਡ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਮੁਸਕੁਰਾਹਟ ਲਾ ਦੇਵੇਗਾ? **Lower Mainland Ringette Association** ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਾ ਦੇਖੋ - ਜਿੱਥੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ, ਦੋਸਤੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯਾਦਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ! ਰਿੰਗੇਟ ਦੀ ਰੋਮਾਂਚਕ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਖੇਡ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ!



ਰਿੰਗੇਟ ਕੀ ਹੈ?

ਰਿੰਗੇਟ ਇੱਕ ਖੇਡ ਹੈ ਜੋ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ! ਇਹ ਦੋ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਬਰਫ ਤੇ ਖੇਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਰਬੜ ਦੀ ਰਿੰਗ ਸੁੱਟ ਕੇ ਗੋਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਹਾਕੀ ਦੀ ਗਤੀ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਵਰਕ, ਅਤੇ ਲੈਕ੍ਰੋਸ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲ ਸਟਿਕਹੈਂਡਲਿੰਗ ਸਭ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਰੋਮਾਂਚਕ ਖੇਡ ਵਿੱਚ!

ਰਿੰਗੇਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਉਂ ਕਰੋ?

ਰਿੰਗੇਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਖੇਡ ਹੈ ਜੋ ਗਤੀ, ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਨਾ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰਿੰਗੇਟ ਕਿਉਂ ਪਸੰਦ ਆਵੇਗਾ:

1. **ਸੰਮਲਿਤ ਅਤੇ ਸੁਆਗਤ** - ਰਿੰਗੇਟ ਸਾਰੇ ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਿੰਗੇਟ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ!
2. **ਤੇਜ਼-ਰਫ਼ਤਾਰ ਐਕਸ਼ਨ** - ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ ਐਕਸ਼ਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ! ਰਿੰਗੇਟ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗਤੀ, ਤੇਜ਼ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਸਟਾਪ ਉਤਸ਼ਾਹ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. **ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ** - ਸਾਡੀ ਖੇਡ ਟੀਮ ਵਰਕ ਬਾਰੇ ਹੈ! ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਹਿਯੋਗ, ਸੰਚਾਰ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੋਸਤੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਲ ਸਿੱਖੇਗਾ।
4. **ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ** - ਸਰੋ ਵ੍ਹਾਈਟ ਰਾਕ ਰਿੰਗੇਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿਖੇ, ਅਸੀਂ ਚੰਗੀ ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਦਿਅਾਲਤਾ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਖੇਡ ਦੀ ਕਦਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Lower Mainland Ringette ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਰੋ ਵ੍ਹਾਈਟ ਰਾਕ ਰਿੰਗੇਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਰਿੰਗੇਟ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਗੋਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ? ਇਹ 1-2-3 ਜਿੰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ:

1. **ਸਾਡੀ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ:** ਸਾਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ www.lmrl.ca/join ਤੇ ਸਾਡੀ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ।
2. **ਮਜ਼ੇ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ:** ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ। ਨਵੇਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ, ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਪੱਧਰ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਹੈ।
3. **ਕਰਣਾ ਹੁਣ ਆਸਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ:** ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਆਸਾਨ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੀਸ, ਉਮਰ ਵੰਡ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਅੱਜ ਹੀ Lower Mainland Ringette ਐਡਵੈਂਚਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!

Lower Mainland Ringette ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਰਿੰਗੇਟ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ, ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਰੋਮਾਂਚ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਖੇਡ ਖੋਜੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨੂੰਨ ਨੂੰ ਜਗਾਏਗੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਡੁੱਲ ਯਾਦਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗੀ। ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣਾ ਰਿੰਗੇਟ ਐਡਵੈਂਚਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ

www.lmrl.ca/join ਤੇ ਜਾਓ!

