

# Le water-polo séduit les jeunes francophones manitobains

À l'occasion de la Ligue d'hiver, le club Vortex a reçu les équipes de water-polo de la Saskatchewan les 25 et 26 janvier derniers, qui n'étaient pas venues en territoire manitobain depuis deux ans.



LUCILLE DOURENS

ldourens@la-liberte.ca

**L**a Liberté est allée à la rencontre de l'équipe des moins de 14 ans dont presque la moitié des joueurs est en école d'immersion.

Jayden Del Campo, l'un des coaches du club, a notamment accepté de réaliser avec nous une entrevue en français. Il nous a confié ce qu'il appréciait dans cette activité aquatique.

« C'est l'un des meilleurs sports d'équipe. On se voit très souvent pour les entraînements donc nous sommes comme des frères. C'est ma deuxième famille. Le water-polo c'est aussi beaucoup de fun! »

### | Une activité familiale ouverte aux débutants

Prendre soin de sa santé et se socialiser avec d'autres jeunes, voilà ce qui a attiré Jayden Del Campo à pratiquer ce sport. Pour autant, le jeune entraîneur est conscient que le water-polo est très exigeant physiquement. Les séances

d'entraînement durent environ 2 heures pendant lesquelles les jeunes joueurs n'ont pas pied et tout leur corps est sollicité.

Néanmoins, le coach invite les débutants curieux à venir s'essayer à la pratique. « La majorité des membres de l'équipe n'étaient pas de très bons nageurs au début. Un seul d'entre eux faisait de la natation en compétition. Tous les autres ont très vite progressé. »

Toby Denton, l'un des joueurs en école d'immersion, a été poussé par ses parents à pratiquer un sport, et c'est vers le water-polo qu'il s'est tourné. Bien qu'il trouve « compliqué de toujours jouer dans l'eau », il explique adorer jouer avec ses camarades avec qui il s'entend très bien. « Et puis c'est toujours excitant de rencontrer d'autres équipes », ajoute-t-il à propos de la Ligue d'hiver.

### | Un sport moins violent physiquement

L'équipe Vortex de water-polo donne l'occasion à des jeunes de pratiquer un sport d'équipe moins violent que les sports plus populaires.



Photos : Marta Guerrero



L'équipe des -14 ans à la piscine Pan Am (Winnipeg). De gauche à droite au premier plan : Toby Denton, Brayden Baker, Samuel Budniok. À l'arrière plan : Charles Devlin et Mateo Paz.

Selon Kevin Freedman, président du club Vortex, le risque de blessures est moindre que pendant un match de hockey sur glace ou de football. « L'eau amortie beaucoup les coups que les joueurs peuvent se donner. Il y a moins de blessures même si cela reste un sport agressif. » Il se réjouirait d'ailleurs à voir plus de jeunes s'inscrire au club Vortex.

À noter que le water-polo est un sport peu coûteux. Abordable et familiale, cette activité a donc tout pour séduire. De quoi, peut-être, motiver d'autres enfants à se jeter à l'eau.



Jayden Del Campo

## APRÈS FESTI PROGRAMMATION

Le Patio 340 - Antoine Gaborieau

Billets à la porte / Tickets at the door  
Avant 00h / Before 12 A.M. : gratuit / free  
Après 00h / After 12 A.M. : pass festival : 5\$ | Sans / without : 10\$

Debut des concerts 00h / Concerts start at 00:00

- February 14 février : DOUZIE
- February 15 février : BILLIE IRISH
- February 16 février : FRANCOPHONE AFFAIRS & DJ KONJO
- February 20 février : LES BARN BOYS
- February 21 février : THE SUN RUNNER
- February 22 février : THE REMEDIES