

# WATER POLO CANADA & ALBERTA WATER POLO

## CENTRES DE DÉVELOPPEMENT DE L'ALBERTA MISE À JOUR DU PROGRAMME - AOÛT 2018

### DÉTAILS DU PROGRAMME

Centre National de Développement Héritage à Calgary

Implantation d'un Centre de développement Héritage à Calgary afin de soutenir le développement de nos athlètes en Alberta et dans l'Ouest du Canada.

Partenariat avec deux écoles secondaires locales afin de soutenir le développement de l'athlète

Arrangements disponibles pour l'hébergement des athlètes

Entraînement bonifié avec des athlètes de l'équipe nationale par groupe d'âge et des athlètes de l'équipe nationale masculine senior Scott Robinson, David Lapin et autres.

Horaire d'entraînement: Lundi, mercredi et vendredi 8:00-9:30 & mercredi soir 20:30-22:00



### MISE À JOUR DU CNDH - Août 2018

Date de début: 17 septembre 2018 - Période d'essai et de sélection de deux semaines.

Date de fin: Mi-juin 2019

Entraîneurs: à confirmer mi-septembre 2019

Coût : 100\$ par mois

Groupe d'âge ciblé: né en 2004 ou avant

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, veuillez visiter le site web de WPC : <http://www.waterpolo.ca/cndh.aspx>



### Centre de développement régional d'Edmonton

Edmonton continue de se développer comme une deuxième communauté de water-polo florissante en Alberta. Un centre régional de développement sera mis sur pied afin de soutenir la croissance des athlètes dans cette région.

Entraînement bonifié pour les athlètes des équipes nationales par groupe d'âge

Horaire d'entraînement: Mardi & Jeudi 7:30-9:00



### MISE À JOUR DU PROGRAMME DU CRD-E - Août 2018

Date de début: 17 septembre 2018 - Période d'essai et de sélection de deux semaines.

Date de fin: Mi-juin 2019

Entraîneurs: à confirmer mi-septembre 2019

Coût: 75\$ par mois

Groupe d'âge ciblé: né en 2004 ou avant

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, veuillez visiter le site web de WPC : <http://www.waterpolo.ca/cndh.aspx>



## BÉNÉFICES À FRÉQUENTER LES CENTRES DE DÉVELOPPEMENTS À CALGARY ET EDMONTON

- Les centres permettront d'identifier et d'entraîner les athlètes pour les équipes nationales par groupe d'âge
- Les centres faciliteront la compilation du tableau de performance provincial puisque les athlètes seront évalués à l'entraînement tout au long de l'année afin d'assurer que leur progrès et leurs forces sont identifiés par Water Polo Canada.
- La programmation de Water Polo Canada et les habiletés identifiés seront incorporés au Centre d'entraînement afin de donner un avantage aux athlètes au moment de participer aux camps haute performance et aux camps des équipes nationales.
- La programmation au Centre Héritage inclut l'aptitude à l'entraînement et pratique avec les athlètes de l'équipe nationale senior.
- Les athlètes bénéficieront de l'entraînement et du savoir de l'entraîneur principal ProchaineGén, David Paradelo, qui visitera les Centres afin de soutenir les entraîneurs et travailler avec les athlètes.
- Les athlètes qui espèrent faire les équipes nationales auront plus de chance de se faire valoir auprès de l'entraîneur principal ProchaineGén, David Paradelo, que ceux qui jouent seulement en LCC.
- Compte tenu qu'ils travailleront davantage avec les athlètes du Centre, les entraîneurs du Centre et AWPA augmenteront leur habileté à faire valoir ces athlètes.
- Compte tenu de la difficulté d'obtenir des heures de piscine, les pratiques supplémentaires en piscine disponibles via les Centres bonifieront ce que les clubs font déjà en plus de permettre aux athlètes de s'approcher des heures recommandées pour la performance dans le DLTA.

### INTÉRESSÉ??

- Les athlètes intéressés à fréquenter le CNDH ou le CRD Edmonton devront s'assurer de modifier l'horaire de cours afin de réserver du temps pour les sessions d'entraînement du matin.
- Ces sessions d'entraînement seront automatiquement incluses dans l'horaire de cours des athlètes qui fréquentent Lord Beaverbrook ou Crescent Heights.
- Pour plus d'informations, veuillez contacter Alberta Water Polo – [office@albertawaterpolo.ca](mailto:office@albertawaterpolo.ca)



Pour plus d'informations, veuillez visiter le site web Water Polo Canada  
[www.waterpolo.ca](http://www.waterpolo.ca)