

ENUIT

SPORTIVITÉ. AMÉLIORATION. UNITÉ. TÉNACITÉ



UNITE

WATER POLO CANADA

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT



Andrew Muir et Katia Perin
Août 2022

Table des matières

Buts et objectifs	2
Vision sur quatre ans	3
Possibilités	3
Contenu technique	4
Outil d'évaluation	4
Théorie tactique	4
Ateliers de formation	4
Sport sécuritaire	5
Interprétation des règles	5
Nutrition	5
Conférence d'un(e) athlète de l'équipe nationale	5
Développement des entraîneurs	5
Développement des arbitres	5
Parcours de l'athlète	5
Avantages	6
Avantages pour les OPS	7
Avantages pour les clubs	7
Avantages pour les athlètes	7
Planification pilote	7
Marketing auprès des clubs	8
Structure du camp	8
Horaire du camp	9
Prix	10
Meilleure note globale	11
Meilleure amélioration	11
Étoiles académiques	11
Marchandise	11
Ressources	12
	13

Abréviations

WPC	Water-Polo Canada
ÉNGA	Équipes nationales par groupes d'âge
MDA	Matrice de développement de l'athlète
OPS	Organisme provincial de sport
ONS	Organisme national de sport
S.A.U.T	Sportivité. Amélioration. Unité. Ténacité.
LCC	Ligue des Championnats canadiens
MDLTA	Modèle de développement à long terme de l'athlète
RAMP	Base de données et logiciel de gestion
ENS	Équipe nationale senior



1.0 Qu'est-ce que le S.A.U.T

S.A.U.T symbolise Sportivité. Amélioration. Unir. Ténacité.

Un programme de développement mis en œuvre par WPC qui vise à établir des bases techniques et tactiques pour améliorer nos athlètes de club compétitif en route vers l'ENGA.



1.1 Buts et objectifs

- Aider les athlètes à devenir de meilleures personnes et de bons citoyens grâce à une éducation holistique et à des séances d'information.
- Développer et diffuser les connaissances en water-polo au sein de la communauté, en particulier auprès de la prochaine génération d'entraîneurs.
- Créer des bases techniques et tactiques pour les athlètes afin de renforcer les athlètes de l'ENGA.
- Créer des programmes clairs et bien structurés qui améliorent tous les piliers de notre sport.
- Aider à supporter les coûts des programmes de l'ENGA.
- Aligner et aider à mettre en œuvre le parcours de l'athlète.

1.2 Plan quadriennal

- Faire en sorte que toutes les provinces participant à la LCC organisent ces camps dans leur province.
- Réduire les coûts pour les parents de l'ENGA de 75 %.
- Voir une augmentation des habiletés et des capacités physiques dans les équipes de la LCC.
- Voir une représentation provinciale diversifiée dans l'ENGA.



2.0 Possibilités

Ce programme de développement donnera aux athlètes la possibilité de se développer en tant que joueur(se) et en tant que personne. Il aidera aussi les OPS à développer le talent au sein de leur province et à financer les athlètes de l'ÉNGA. Voici les possibilités qui seront disponibles grâce à ce programme :

2.1 Contenu technique

Consolider et unifier les habiletés techniques des athlètes canadiens, en simplifiant les attentes quand ils commencent leur parcours

2.2 Outil d'évaluation

Mesure la progression et l'amélioration, se concentre sur les besoins, aide à fixer des objectifs; fournit une plateforme de communication, d'orientation et de compréhension; célèbre les succès. Nous explorons actuellement l'utilisation de la plateforme 6-8 Sports pour commencer le suivi des athlètes.

2.3 Théorie tactique

Établir les fondements d'un style de jeu canadien, en fournissant une première couche de connaissances tactiques avant de rejoindre les programmes de l'ÉNGA.



2.4 Ateliers de formation

L'intégration d'ateliers théoriques permettra de créer une base solide et de sensibiliser les gens à des sujets importants liés au sport.

2.4.1 Sport sécuritaire

Cet atelier donnera à WPC la possibilité de promouvoir les règles de sport sécuritaire et leur importance dans les sports canadiens modernes.

2.4.2 Interprétation des règles

Les athlètes entrant dans la catégorie compétitive doivent avoir une connaissance approfondie des règles du water-polo. Cet atelier sera donné pour présenter les règles de base du water-polo et permettre aux arbitres en développement de mettre leurs connaissances en pratique.

2.4.3 Alimentation

Savoir comment et quand alimenter son corps est très important pour les athlètes de haute niveau. Cet atelier apprendra aux athlètes ce qu'ils doivent manger et quand pour obtenir une énergie optimale pour les entraînements et les matchs.

2.4.4 « Conférence » d'un(e) athlète de l'équipe nationale

Le fait que des athlètes de l'équipe nationale parlent de leur parcours en route vers l'ÉNGA ou l'ÉNS contribuera à motiver la jeune génération à travailler fort et à rester impliquée dans le sport. Les athlètes seront encouragés à poser des questions.

2.4.5 Développement des entraîneurs

Décrire les possibilités de formation des entraîneurs autour des piliers techniques et tactiques du jeu. Water Polo Canada s'efforce d'offrir des cours du parcours du PNCE ou des cours de qualité qui offriront des points de PP aux entraîneurs certifiés. Si la demande existe, ces camps peuvent aussi servir de plateforme pour former et certifier des personnes-ressources dans les régions du Canada.

2.4.6 Développement des arbitres

Mettre en place des possibilités pour les jeunes athlètes d'entrer dans le circuit des arbitres et d'acquérir leur première expérience dans le cadre du cours d'arbitre régional ou provincial, et peut-être même d'une possibilité de donner le cours d'arbitre national.



3.0 Parcours de l'athlète

En suivant le MDLTA, WPC vise à ce que ces camps ciblent les étapes « S'amuser grâce au sport » et « Apprendre à s'entraîner » du développement d'un(e) athlète. Ces camps serviront d'initiation à l'identification de l'athlète et feront le lien entre les étapes « s'entraîner à s'entraîner », « s'entraîner à la compétition » et « s'entraîner à gagner » du MDLTA par le biais des centres de développement régionaux. Cela contribuera à la construction d'une identité canadienne, car des programmes adaptés à l'âge seront proposés avec des objectifs techniques et tactiques clairs.

	ÂGE (Approximatif)		COMPÉTITIONS 	ENTRAÎNEURS 	ARBITRES 
ENFANT ACTIF	G 6-9	F 6-8	Sport de bases (mixte)	Sport communautaire - Participation continue	Non disponible
S'AMUSER GRÂCE AU SPORT	G 9-12	F 8-11	Sport de bases (mixte)	Sport communautaire - Participation continue	Arbitre niveau communautaire
APPRENDRE À S'ENTRAÎNER	G 12-14	F 11-13	Club régional/provincial de water-polo	Sport communautaire - Participation continue	Arbitre niveau communautaire
S'ENTRAÎNER À S'ENTRAÎNER	G 14-16	F 13-15	Ligue provinciale, championnats nationaux 15U (Est/Ouest), programmes des équipes nationales et provincial	Compétitif-Introduction	Arbitre niveau communautaire et compétitif
APPRENDRE À COMPÉTITIONNER	G 16-19	F 15-18	LCC, Programmes des selections nationales	Compétitif -Développement	Arbitre niveau compétitif-provincial, compétitif-national et niveau panaméricain.
S'ENTRAÎNER À COMPÉTITIONNER	G 19-25	F 18-23	Ligue semi-professionnelle canadienne, Ligues professionnelles européennes, NCAA	Compétitif -Développement	Arbitre niveau compétitif-provincial, compétitif-national et niveau panaméricain.
S'ENTRAÎNER À GAGNER	G 25+	F 23+	Equipe nationale senior, Championnats du monde et Jeux olympiques	Diplôme d'entraîneur avancé	Niveau World Aquatics
VIE ACTIVE	LA COMPÉTITION À VIE	AMORCÉ À TOUT ÂGE	Club, programmes de clubs universitaires, maîtres	Compétitif - Introduction	Arbitre niveau compétitif provincial
	EN FORME POUR LA VIE	AMORCÉ À TOUT ÂGE	Club, école secondaire, maîtres	Club communautaire	Arbitre niveau communautaire

4.0 Avantages

4.1 Avantages pour les OPS

- Amélioration de l'aptitude technique des athlètes de votre province
- Financement des athlètes de l'ÉNGA.
- Diffusion du programme technique de l'équipe nationale dans votre province.
- Possibilité de formation et de certification des entraîneurs dans votre province.
- Possibilité de formation et de certification des arbitres dans votre province.

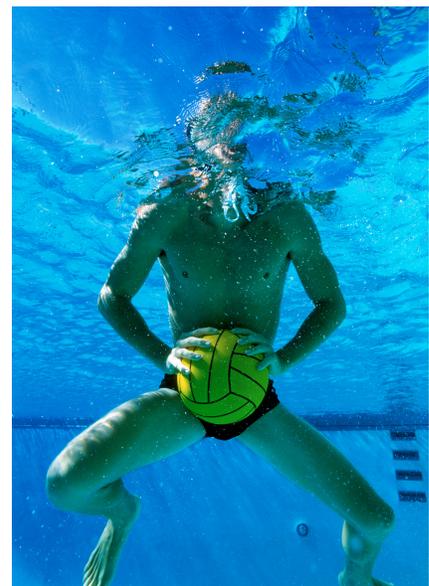


4.2 Avantages pour les clubs

- Ressource supplémentaire et occasionnelle pour les jeunes athlètes afin d'apprendre le sport du water-polo.
- Des plateformes supplémentaires de formation des entraîneurs pour aider à former vos jeunes entraîneurs actuels, vos entraîneurs débutants ou vos athlètes plus âgés.
- Une plateforme sociale de collaboration qui aide à développer le water-polo dans les communautés en développement.

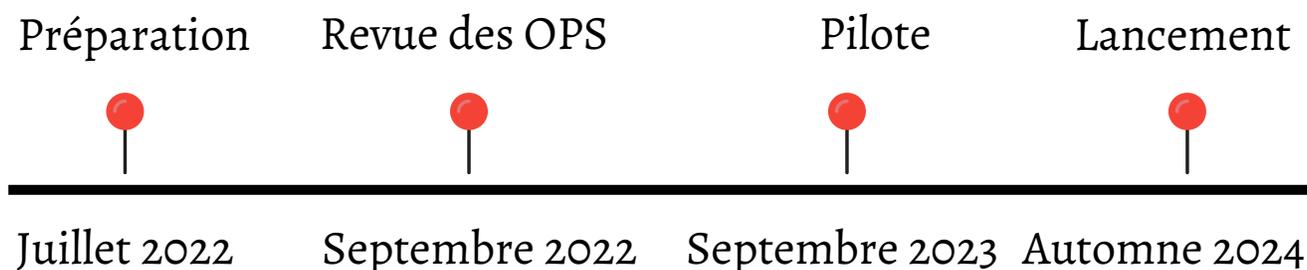
4.3 Avantages pour les athlètes

- Aspects techniques amusants et stimulants
- Entraînement technique détaillé
- Une bonne introduction au water-polo de compétition
- Éducation des athlètes axée sur des philosophies holistiques (nutrition, respect, etc.)



5.0 Planification pilote

WPC cherche à organiser deux camps pilotes dans deux régions, l'une à l'Est et l'autre à l'Ouest. Le plan quadriennal vise à ce que toutes les provinces participantes de la LCC soient actives dans le programme SAUT, avec des programmes de sensibilisation potentiels dans l'Est du Canada et dans d'autres régions en développement. Le programme a été révisé en septembre 2022 et le premier camp pilote aura lieu à l'automne 2023. D'ici 2030, nous visons à faire participer 1200 athlètes dans tout le pays deux fois par an.



6.0 Marketing auprès du club

WPC fournira du matériel de marketing qui pourra être utilisé pour promouvoir le programme (voir annexe A). Avoir une stratégie de marketing unifiée permettra une cohérence à travers le pays et assurera la croissance de cette structure de camp dans les années à venir.



7.0 Structure du camp

Il est clair pour WPC qu'utiliser le même modèle de camp pour chaque région n'est pas raisonnable. Les camps seront adaptés à la géographie et aux besoins de la région tout en visant à atteindre les objectifs fixés. Ainsi, vous pouvez voir des changements dans l'horaire, les lieux, les coûts et l'allocation des ressources. Discuter et déterminer les besoins de chaque OPS fait partie de l'intention du WPC en développant cette structure de camp.

L'objectif est de rendre ces camps abordables. C'est pourquoi il faut éviter les frais d'hôtel et de vol pour que le projet soit viable. Le coût du camp peut varier selon les provinces.

Le coût approximatif par athlète et par camp est de 250 \$. Si les parents inscrivent leurs enfants dans le cadre de l'inscription anticipée, le camp coûtera 200 \$.



Garçons et filles de 12 à 15 ans



Deux fois par an/par région (Mai et septembre)



Dans les régions des provinces canadiennes



Créer une infrastructure durable qui aide à former les entraîneurs et les athlètes à travers le Canada tout en créant une source de revenus qui soutient les programmes de l'ÉNGA.



7.1 Horaire du camp

Selon chaque région et ses défis géographiques uniques, Water-Polo Canada utilisera des camps d'une seule journée ou des camps qui s'étendent sur toute la fin de semaine. Des cliniques pour entraîneurs et arbitres seront aussi offertes le soir avant le début de l'événement.

Veuillez trouver ci-dessous des exemples de format de fin de semaine et de format d'une seule journée. (Maximum 40 athlètes par groupe d'âge)

Chaque camp comprendra

- Pratiques techniques
- Exercices tactiques
- Tests physiques
- Évaluations
- Ateliers
- Jeux
- Mentorat de l'entraîneur(e)
- Mentorat de l'arbitre
- Prix et récompenses

** Veuillez noter que ces horaires ne sont pas finalisés et qu'ils seront adaptés aux besoins et aux réalités de chaque province.

	Schéma du weekend			Schéma du jour					
	vendredi	samedi	dimanche		vendredi	samedi	dimanche		
800		13M Concours de compétences	13M Entraînements et jeux	800		13M Concours de compétences & camp de formation	15M Concours de compétences & camp de formation		
830				830					
900				900					
930				930					
1000		15M Concours de compétences	15M Entraînements et jeux	1000		Repas et atelier	Repas et atelier		
1030				1030					
1100				1100					
1130		Repas et atelier	15M Entraînements et jeux	1130		13M Entraînements et jeux	15M Entraînements et jeux		
1200				1200					
1230				1230					
1300				1300					
1330		13M camp de formation		1330					
1400				1400					
1430				1430					
1500				1500					
1530		15M camp de formation		1530					
1600				1600					
1630				1630					
1700				1700					
1730		Atelier pour les entraîneurs		1730					
1800	Atelier pour les entraîneurs			Atelier pour les arbitres	1800			Atelier pour les entraîneurs	Atelier pour les arbitres
1830					1830				
1900					1900				
1930					1930				
2000					2000				
2030					2030				
2100					2100				
2130		2130							
2200			2200						



8.0 Prix

Pour souligner leur travail acharné et leur engagement, les athlètes qui participent aux deux camps pourront recevoir des prix. Les gagnants seront choisis en fonction des résultats et de la consultation des entraîneurs. De plus, à l'issue des deux camps, les athlètes recevront un certificat soulignant leur participation à l'un ou aux deux camps (voir annexe B).

8.1 Meilleure note

Ce prix sera décerné à l'athlète, homme ou femme, qui a obtenu les meilleurs résultats tout au long des deux camps. Cette récompense sera déterminée sur la base des résultats des tests et des discussions avec les entraîneurs.

8.2 Meilleure amélioration

Ce prix sera décerné à l'athlète, homme ou femme, qui a montré le plus d'amélioration pendant les tests physiques, les exercices dans l'eau et les mêlées. Ce prix sera déterminé en fonction des résultats des tests et des discussions avec les entraîneurs.

8.3 Étoiles académiques

Pendant les ateliers, les athlètes peuvent collecter des points en fonction de leur participation. Une fois qu'ils auront obtenu 10 points, ils recevront des marchandises de WPC (autocollants, épinglettes, cordons, bouteilles d'eau, etc.). À la fin des deux camps, un prix sera décerné pour la meilleure performance académique.



Frédéric Thomas - Waterpolo Québec

9.0 Merchandise

WPC prévoit offrir des t-shirts à vendre pendant le processus d'inscription. Les athlètes pourront prépayer et commander leur t-shirt pour ensuite les recevoir lors du premier camp. Nous prévoyons les vendre au prix de 25 \$ chacun. WPC s'engage à verser une partie des revenus de chaque t-shirt vendu au financement de l'ÉNGA et aux coûts du programme SAUT.

Exemple de t-shirt



10.0 Ressources

Pour assurer le bon déroulement de ces camps, nous aurons besoin des ressources suivantes. Ces ressources peuvent varier d'une province à l'autre, selon les réalités de chaque OPS.

10.1 Ressources physiques

Ces ressources comprennent tout ce qui est piscines, ballons, filets, horloges, sifflets, casquettes, etc. Idéalement, les clubs locaux et les OPS devraient s'assurer que tous ces articles sont disponibles à l'endroit donné avant de commencer le camp. Si un OPS manque d'équipement, veuillez svp contacter Andrew Muir (ahmuir@waterpolo.ca) pour en discuter.

* Veuillez noter que WPC ne fournira pas de nourriture ou de boissons aux participants.

10.2 Ressources numériques

Ces ressources comprennent les plateformes RAMP et 68 Evaluation (à confirmer), ainsi que le WIFI et les ordinateurs portables/iPad. S'assurer que les entraîneurs et le personnel sur place sont familiers avec ces plateformes avant le début du camp permettra d'éviter les problèmes logistiques. Water-Polo Canada considère l'utilisation et l'installation de la plateforme sportive 68, où nous serions en mesure d'évaluer les athlètes, de créer des profils individuels, d'observer les tendances et les progressions, et de préparer des profils d'athlètes bien reconnus pour aider avec les opportunités de recrutement de l'ÉNGA, de l'ÉNS, universitaires et professionnelles.

10.3 Ressources humaines

Ces ressources comprennent des entraîneurs maîtres, d'anciens entraîneurs, des apprentis entraîneurs, des arbitres maîtres, des arbitres en apprentissage, des présentateurs d'ateliers, et des athlètes non participants. WPC encourage les OPS et les clubs à proposer des athlètes qui ont besoin de compléter des heures de bénévolat avec leurs clubs respectifs pour aider avec ces camps. Assurer un bon ratio entraîneur/athlète est important pour le bon déroulement de ce camp.

Entraîneur : athlète = 1:8

Arbitre : athlète = 1:20

Bénévole : Station d'évaluation = 1:5



12.0 Éducation des entraîneurs

Water-Polo Canada vise à utiliser SAUT comme plateforme pour la formation des entraîneurs à travers le Canada, en offrant aux entraîneurs locaux des cours du PNCE spécifiques au sport. Nous nous concentrerons principalement sur la prestation des modules spécifiques au sport Compétition-Introduction et Compétition-Développement.

Après avoir suivi ces cours spécifiques au sport, les entraîneurs auront l'occasion de se joindre aux dirigeants du camp et d'aider à livrer du contenu technique de Water-Polo Canada aux athlètes participants. Des possibilités seront aussi offertes pour les évaluateurs d'entraîneurs d'être présents afin d'évaluer et certifier les entraîneurs.

De plus, le programme SAUT sera une plateforme de choix permettant à Water-Polo Canada de combler des lacunes en matière de formateurs et d'évaluateurs d'entraîneurs à travers le Canada.

12.0 Éducation des arbitres

Tout comme le volet des entraîneurs, Water-Polo Canada vise à utiliser SAUT comme une plateforme pour promouvoir l'éducation et l'évaluation des arbitres, en se concentrant principalement sur la prestation de formations régionales et provinciales aux arbitres à travers le Canada.

Après avoir suivi leur formation, les arbitres auront l'occasion d'arbitrer dans les matchs qui se tiendront pendant la dernière session d'un camp SAUT, en y recevant les commentaires de leur instructeur local.

A noter, quoique les évaluations comme telles ne seront pas possibles dans ces événements. Water-Polo Canada y mobilisera néanmoins la formation des arbitres à l'échelle nationale.



13.0 Calendrier

Chronologie	Activité	Responsable
Juillet 2022	Préparation du document de proposition	WPC
Août 2022	Préparation du matériel nécessaire et présentation aux OPS	WPC
Novembre 2022-août 2023	Préparation avec les OPS pilotes pour accueillir les premiers camps	WPC & OPS
Septembre 2023	Camps pilotes de l'Ouest et de l'Est	WPC & OPS
Octobre 2023	Collecte des commentaires des athlètes, des entraîneurs et des OSP	OPS, athlètes, clubs
Novembre 2023	Ajustement des camps en fonction des recommandations	WPC
Été 2024	Lancement officiel	WPC

Annexe A

Certificat de participation

CERTIFICATE OF RECOGNITION

PROUDLY PRESENTED TO

Katia Perin

For participating in the R.I.S.E. Developmental Program
during the 2022-2023 season



Andrew Muir

Andrew Muir

Senior League & Pathway Manager

Olivier Pineau

Olivier Pineau

High Performance Director

NAME

NAME

Head Coach - Men AGNT

CERTIFICATE OF RECOGNITION

PROUDLY PRESENTED TO

Katia Perin

For participating in the R.I.S.E. Developmental Program
during the 2022-2023 season



Andrew Muir

Andrew Muir

Senior League & Pathway Manager

Olivier Pineau

Olivier Pineau

High Performance Director

Name

Name

Head Coach - Women AGNT

CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE

FIÈREMENT PRÉSENTÉ À

Katia Perin

Pour avoir participé au programme de développement
S.A.U.T. pendant la saison 2022-2023



Andrew Muir

Andrew Muir

Gestionnaire de cheminement

Olivier Pineau

Olivier Pineau

Directeur de la haute performance

NAME

NAME

Entraîneur en chef - Femme AGNT

CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE

FIÈREMENT PRÉSENTÉ À

Katia Perin

Pour avoir participé au programme de développement
S.A.U.T. pendant la saison 2022-2023

CAUT
SPORTIVITÉ. AMÉLIORATION. UNITÉ. TÉNACITÉ 
CAUT

Andrew Muir

Andrew Muir

Gestionnaire de cheminement

Olivier Pineau

Olivier Pineau

Directeur de la haute performance

NAME

NAME

Entraîneur en chef - Homme AGNT

Annexe B

Logos

RISE

RESILIENCE.IMPROVEMENT.SPORTSMANSHIP.EMPOWEMENT



RISE

RISE

SPORTIVITÉ. AMÉLIORATION. UNITÉ. TÉNACITÉ



RISE